



JES – Gruppentherapie für Jugendliche

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Gruppentherapie für Jugendliche
ab 13 Jahren für die Stärkung der
Selbstsicherheit.

www.pbl.ch

Leidest du unter Ängsten und Stimmungsschwankungen? Verletzt du dich selbst oder ist dir manchmal alles zu viel? Fühlst du dich hilflos und alleine oder übertrittst du die Grenzen anderer?

Was wir anbieten

In der JES-Gruppentherapie kannst du deine Gedanken, Gefühle und dein Verhalten besser verstehen lernen. Wir unterstützen dich dabei, anders auf Schwierigkeiten zu reagieren und neue Strategien für die Bewältigung von Problemen zu finden.

Die Themen sind vielfältig:

Ablösung vom Elternhaus, Berufseinstieg, eigene Identität, Freundschaften, eigene Sexualität, eigene Werte. Die Gruppentherapie möchte deine Selbstsicherheit stärken. JES steht übrigens für Jugend, Emotionen, Sozialverhalten.

Für wen und wie lange?

Diese Gruppentherapie richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren, die bereits in Einzeltherapie sind. Die Einzeltherapie wird durch das Gruppenangebot ergänzt. Deine Therapeutin oder dein Therapeut bleibt deine erste Ansprechperson. Die Gruppe trifft sich einmal in der Woche. Sie ist offen: Du kannst dich jederzeit anmelden und wenn es Platz hat, gleich teilnehmen.

Leitung

Dr. med. Romaine Viollier, Oberärztin

Benedict Weizenegger, MSc, Leitender Psychologe

Termine

Die JES-Gruppe besteht fortlaufend und trifft sich jeweils dienstags von 17 bis 18 Uhr.

Ort

Zentrum für psychische Gesundheit Binningen

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hauptstrasse 34

4102 Binningen

Kosten

Die Kosten können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Aufnahme

Die Aufnahme geschieht im Einverständnis mit der fallführenden Therapeutin oder dem Therapeuten und nach einem Kennenlerngespräch mit dir, deinen Eltern oder nahen Bezugspersonen.

Anmeldung

Bitte per Mail an:

romaine.viollier@pbl.ch oder **benedict.weizenegger@pbl.ch**

Telefonische Auskünfte bei diesen beiden Fachpersonen über das Sekretariat: **T +41 61 553 59 59.**

Wir führen eine Warteliste.

Weitere Informationen



Kontakt und Anfahrtsplan

Die Haltestelle für Bus und Tram liegt direkt vor der Haustür; es gibt eine öffentliche und kostenpflichtige Tiefgarage sowie Veloabstellplätze seitlich neben dem Gebäude.



Zentrum für psychische Gesundheit Binningen Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hauptstrasse 34

4102 Binningen

T +41 61 553 59 59

zpg.binningen@pbl.ch

www.pbl.ch

 **PSYCHIATRIE
BASELSTADT
BASELSTADT**
Verstehen. Vertrauen.