

Ziele

KOMPASS[®] ist ein Sozialkompetenztraining, bei welchem vor allem die Förderung der Emotionserkennung, der Kommunikation und der Interaktion im Fokus stehen.

Ziel des Kompetenztrainings für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (KOMPASS[®]) ist es, Jugendliche mit Störungen aus dem hochfunktionalen autistischen Spektrum bei der Entwicklung sozial-emotionaler Kompetenzen zu unterstützen, die es ihnen ermöglichen, auf eine sich ständig verändernde soziale Umwelt variable und angemessene Antworten zu finden. Die Jugendlichen werden somit in ihrer Individuation und Sozialisation unterstützt.

Kontakt

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Baselland

Personalhaus B
4101 Bruderholz

Telefon: 061 553 59 50
Telefax: 061 553 59 33
kjp.bholz@pbl.ch

Goldbrunnenstrasse 14
4410 Liestal

Telefon: 061 553 59 10
Telefax: 061 553 59 35
kjp.liestal@pbl.ch



Kinder- und
Jugendpsychiatrie

KOMPASS[®]

Kompetenztraining für Jugendliche mit Autismus-Spektrum- Störung



Aufnahmebedingungen

13- bis 18-jährige Jugendliche mit der gesicherten Diagnose eines Asperger-Syndroms oder eines High-Functioning-Autismus.

Die TeilnehmerInnen sollten über ein Störungsbewusstsein sowie eine gewisse Eigenmotivation verfügen.

Vor Beginn der Therapie findet ein Indikationsgespräch mit jeder/m potentiellen TeilnehmerIn sowie ihren/seinen Eltern statt, in welchem das Therapiekonzept vorgestellt und die Motivation für die Gruppentherapie diskutiert wird.

Vorgehen

In den stark strukturierten Gruppensitzungen werden sozial-emotionale Kompetenzen in Form von Lektionen erarbeitet, gemeinsam diskutiert und anhand von Übungen, Regelspielen sowie Phantasie- und Rollenspielen

erlernt. Zudem werden in freien Pausensituationen Anreize zur sozialen Interaktion geschaffen.

Einbezug der Eltern

Neben einem Informations- und Abschlussgespräch mit den Eltern findet während der Gruppentherapie ein Austausch mit den Eltern statt. Die Mitarbeit der Eltern ist sehr wichtig. Im gemeinsamen Alltag mit den Jugendlichen bieten sich vielfältige Gelegenheiten, das Gelernte gezielt oder beiläufig zu üben. Einige Aufgaben richten sich somit auch an die Eltern mit der Bitte, bestimmte Verhaltensweisen zu beobachten sowie bestimmte Übungen mit dem Jugendlichen durchzuführen.

Anmeldung

Anmeldungen erfolgen über die Sekretariate der Kinder- und Jugendpsychiatrie Bruderholz und Liestal.

Gruppengrösse

6-8 Jugendliche

Zeitraumen und Ort

Wöchentliche Gruppensitzungen der Jugendlichen à 90 Minuten in der Kinder- und Jugendpsychiatrie Bruderholz.

Dauer

Ca. 9 Monate.
Gruppenbeginn jeweils im Frühjahr oder im Herbst.

Leitung

Sibylle Puri,
M.Sc. Psychologin

Sarah Trescher,
Diplom-Psychologin

Markus Förster,
Diplom-Psychologe