



Ambulante Scheidungsgruppe

Kinder- und Jugendpsychiatrie
Gruppentherapie für Kinder aus
Scheidungs- und Trennungssituationen.

www.pbl.ch

Worum es geht

Eine Trennung oder Scheidung kann für Kinder belastend sein. Wir bieten ihnen Raum und einen sicheren Ort, sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen und sich mit anderen Kindern in der gleichen Situation auszutauschen.

Therapieziele

- Den Kindern helfen, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern auszudrücken
- Die Kinder erleben lassen, dass auch andere von einer Trennung betroffen und sie mit ihrer Erfahrung nicht alleine sind
- Die Kinder dabei unterstützen, ein realistisches Bild über die Scheidung zu erlangen
- Den Kindern Möglichkeiten der Bewältigung vermitteln und Freiräume für ihre eigene Entwicklung schaffen
- Den Kindern vermitteln, dass sie keinen Einfluss auf die Trennung oder Scheidung der Eltern haben und daran nicht schuld sind

Zielgruppe

Kinder im Alter zwischen acht und zwölf Jahren, deren Eltern sich getrennt haben oder geschieden sind. Und deren Eltern getrennt leben.



Teilnahme

Die Gruppe ist auf maximal acht Kinder beschränkt. Die Anmeldung erfolgt nach einem telefonischen Vorgespräch mit den Eltern. Beide Eltern müssen mit der Gruppentherapie einverstanden sein. Die Anmeldung ist verbindlich, eine regelmässige Teilnahme wird vorausgesetzt.

Kosten

Die Kosten der Gruppentherapie können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Für das Material berechnen wir pauschal 20 CHF als Unkostenbeitrag.

Termine

Die Gruppe startet jeweils nach den Herbstferien und umfasst zehn Termine — jede Woche einen Termin, ausser in den Schulferien. Vor Start der Gruppentherapie wird ein Elternabend durchgeführt. Die jeweiligen Termine sind auf dem Anmeldetalon aufgeführt, welcher bei Interesse zugesendet wird.

Leitung

Anna Magos, M. Sc., Psychologin

Jacqueline Rudin-Cherbuin, M. Sc., Psychologin

Ort

Zentrum für psychische Gesundheit Binningen

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hauptstrasse 34

4102 Binningen

Anmeldung

Bitte per Mail an: anna.magos@pbl.ch oder jacqueline.rudin@pbl.ch

Telefonische Auskünfte von diesen beiden Fachpersonen werden gerne über das Sekretariat erteilt: **T +41 61 553 59 59**. Wir führen eine Warteliste.

Weitere Informationen



Kontakt und Anfahrsplan

Die Haltestelle für Bus und Tram liegt direkt vor der Haustür; es gibt eine öffentliche und kostenpflichtige Tiefgarage sowie Veloabstellplätze seitlich neben dem Gebäude.



Zentrum für psychische Gesundheit Binningen Kinder- und Jugendpsychiatrie

Hauptstrasse 34

4102 Binningen

T +41 61 553 59 59

zpg.binningen@pbl.ch

www.pbl.ch

**PSYCHIATRIE
BASELSTADT**
Verstehen. Vertrauen.