



SoKo Kids – Sozialkompetenz für Kinder

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Gruppentherapie für Kinder zwischen
acht und zwölf Jahren für den
sozialen Umgang mit Gleichaltrigen

www.pbl.ch

Worum es geht

Hat Ihr Kind Schwierigkeiten richtige Freundinnen und Freunde zu finden? Ist es unsicher andere anzusprechen oder seine Meinung zu vertreten? Ist es in der Pause oft alleine oder in Streit verwickelt? Ein klarer Fall für SoKo Kids!

Was wir anbieten

Schwierigkeiten in sozialen Fertigkeiten und soziale Kompetenz spielen eine wichtige Rolle, bei verschiedenen Verhaltensauffälligkeiten und Störungen. SoKo-Kids (SoKo = soziale Kompetenzen) ist eine Gruppentherapie, in der es darum geht, durch gezielte psychotherapeutische Methoden und unter Beachtung der Gruppendynamik funktionales Sozialverhalten auf- und Blockaden abzubauen. Dazu gehören Wissensvermittlung und Psychoedukation, das spielerische Lernen von Strategien und praktische Übungen.

Für wen und wie lange?

Dieses Training richtet sich an Kinder zwischen acht und zwölf Jahren, die unsicher, ängstlich, hyperaktiv oder aggressiv gegenüber Gleichaltrigen sind. Das Training umfasst zehn Sitzungen zu 90 Minuten.

Termine

Die Gruppe findet jeweils im Frühlings- und Herbstsemester statt. Vorgesehen sind zehn Termine für die Kinder, sowie ein Elternabend. Die Daten finden Sie auf unserer Website.

Ort

Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Ambulatorium Liestal und Binningen

Kosten

Die Kosten können über die
Krankenkasse abgerechnet werden.

Aufnahme

Nach einem Vorgespräch evaluieren wir gemeinsam mit Ihnen, ob sich Ihr Kind für die Gruppe eignet. Erst danach erfolgt die definitive Aufnahme.

Anmeldung

Je nach Wohnort:
Kinder- und Jugendpsychiatrie Liestal,
kjp.liestal@pbl.ch, T 061 553 58 58
oder Binningen: kjp.binningen@pbl.ch,
T 061 553 59 59. Eine Anmeldung ist
jederzeit möglich.

Mehr Informationen

