



Zentrum für psychische Gesundheit Binningen

Tagesklinik Binningen

Für Erwachsene in psychischen
Krisen oder mit problematischem
Substanzkonsum.

www.pbl.ch

Herzlich willkommen in unserer Tagesklinik

Die Tagesklinik Binningen richtet sich an Erwachsene, die sich in einer psychischen Krise befinden oder ein Problem im Umgang mit Alkohol oder anderen Substanzen haben, die abhängig machen können. Wir behandeln grundsätzlich alle psychiatrischen Erkrankungen.

Dank einer flexiblen und kurzfristig möglichen tagesklinischen Therapie wollen wir dazu beitragen, stationäre Aufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen. Die Patientinnen und Patienten der Tagesklinik kehren jeweils am Abend und an den Wochenenden nach Hause zurück.

Unser Angebot richtet sich auch an Hilfesuchende, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht und die einer intensiveren Behandlung bedürfen. Unsere Fachpersonen fördern in der alltagsnahen und intensiven Therapie die vorhandenen Ressourcen und stärken Selbstvertrauen, Selbstwahrnehmung und Lebensqualität der Patientinnen und Patienten.

Die Tagesklinik Binningen ist Teil des Zentrums für psychische Gesundheit Binningen (ZPG) der Psychiatrie Baselland. Im Zentrum werden zudem ambulante Leistungen für Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche erbracht. Ein Behandlungsschwerpunkt richtet sich an Patientinnen und Patienten mit einer Abhängigkeitserkrankung.



Dr. med. Christine Rysler
Oberärztin
Ärztliche Leiterin



Arno Tüxen
Dipl. Pflegefachmann HF
Pflegerischer Leiter

Weshalb überhaupt eine Tagesklinik?



In der Tagesklinik Binningen helfen wir den Patientinnen und Patienten, eine psychische Krise zu überwinden oder einen problematischen Substanzkonsum zu reduzieren. Wir unterstützen sie, ihre vorhandene Fähigkeiten auszubauen sowie Selbstvertrauen und Selbstständigkeit zu gewinnen. Zudem leiten wir sie an, ein besseres Verständnis für ihre Erkrankung zu entwickeln.

Was Sie als Patientin oder Patient während des Aufenthaltes in der Tagesklinik lernen, können Sie zuhause im eigenen häuslichen und familiären Umfeld direkt erproben und umsetzen. Das ist der grosse Vorteil einer Tagesklinik.

Behandlungsangebot

- Das Behandlungsangebot unserer Tagesklinik ist modular aufgebaut. Das Therapieprogramm wird jeweils individuell zusammengestellt.
- Die flexible Wochenplanung ermöglicht ein Programm, das an die individuellen Bedürfnisse angepasst ist. Aufenthalt pro Woche mindestens fünf halbe Tage (jeweils vormittags von Mo-Fr).
- Wir bieten verschiedene themenspezifische Gruppen- und Einzeltherapien an.
- Die Behandlung wird mit den Patientinnen und Patienten und dem Behandlungsteam gemeinsam geplant.
- Ein spezifisches Angebot ist der teilstationäre Entzug von Alkohol, Cannabis, Kokain und Medikamenten.
- Die Therapie dauert in der Regel vier bis sechs Wochen; je nach Bedarf ist sie auch kürzer oder länger.
- Die Abende und Wochenenden verbringen die Patientinnen und Patienten in ihrem gewohnten Umfeld.
- Patientinnen und Patienten gestalten gemeinsam den Tagesablauf in der therapiefreien Zeit mit.



Behandlungsgrundsätze

- Die individuellen Ressourcen, Stärken und Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten stehen im Mittelpunkt.
- Wir unterstützen unsere Patientinnen und Patienten, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstbestimmtheit zu stärken und das eigene Leben positiv zu gestalten.
- Gemeinsam werden Strategien und Wege gefunden, um mit der eigenen Erkrankung umzugehen.
- Das soziale Umfeld, Familie, Partner oder Arbeitgeber werden auf Wunsch der Patientinnen und Patienten in die Behandlung einbezogen.

Behandlungsteam

Unser interprofessionelles Behandlungs- und Betreuungsteam setzt sich aus Fachpersonen aus den Disziplinen Medizin, Psychologie, Pflege, Sozialarbeit und Ergotherapie zusammen.



Aufnahmekriterien

- Alter 18 bis 65 Jahre
- Keine akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Ausreichend stabile soziale Situation
- Gesicherte Wohnverhältnisse und die Fähigkeit, Abende und Wochenenden selbst zu gestalten
- Möglichkeit, die Tagesklinik selbstständig zu erreichen
- Wohnsitz im Kanton Baselland, Basel-Stadt, Solothurn

Kontakt & Auskunft

Zentrum für psychische Gesundheit Binningen Tagesklinik Binningen

Hauptstrasse 34
4102 Binningen
T +41 61 553 57 57
zpg.binningen@pbl.ch

www.pbl.ch

Anmeldung

Zentrale Aufnahme der Psychiatrie Baselland

T +41 61 553 56 56
aufnahme@pbl.ch

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Ausgenommen sind die Franchise und der Selbstbehalt.

Anfahrtsplan

Das Zentrum für psychische Gesundheit Binningen ist gut erreichbar. Die Haltestelle für Bus und Tram liegt direkt vor der Haustür; es gibt eine öffentliche und kostenpflichtige Tiefgarage sowie Veloabstellplätze seitlich neben dem Gebäude.





PSYCHIATRIE
BASELLAND

Verstehen. Vertrauen.

Psychiatrie Baselland

Bientalstrasse 7

4410 Liestal

T 061 553 53 53

info@pbl.ch

www.pbl.ch