



Ambulante gruppen- analytische Psychotherapie

Erwachsenenpsychiatrie

Ambulante gruppenanalytische
Psychotherapie für Erwachsene mit
interaktionellen Schwierigkeiten

www.pbl.ch

Zum Angebot der Sprechstunde für Identitäts- und Beziehungsstörungen für Erwachsene mit interaktionellen Schwierigkeiten gehören diagnostische und settingspezifische Abklärung, einzeltherapeutische Behandlung und ein gruppenanalytisches Therapieverfahren.

Was wir anbieten

Gruppenpsychotherapie nach dem gruppenanalytischen Ansatz von S. H. Foulkes, mit Fokus auf interaktionelle Schwierigkeiten in einer halbgeschlossenen Gruppe (slow-open) mit bis zu acht Personen.

Zielgruppe

Erwachsene, deren psychische Schwierigkeiten sich im «zwischenmenschlichen» Bereich, also in Beziehungen zu anderen, manifestieren und die ein Interesse an einem besseren Verständnis für ihre problematische oder störanfällige Aufnahme, Gestaltung und Aufrechterhaltung von Beziehungen bekommen wollen.

Inhalt

Die Gruppe als Mehr-Personen-Beziehung bietet einen geschützten psychotherapeutischen Raum, in dem sich die eigenen interaktionellen Schwierigkeiten vor dem Hintergrund biographisch geprägter Erlebens- und Verhaltensmuster im Gruppenprozess zeigen und dadurch gemeinsam reflektiert und besser verstanden werden können. Diese unmittelbare Auseinandersetzung in der Gruppe führt zu einem besseren Verständnis von sich selbst und in der Beziehung zu anderen Menschen und ermöglicht es, sich neue Verhaltensweisen anzueignen und diese zu erproben.

Im Hier und Jetzt der Gruppe sollen die eigenen Ich-Funktionen gestärkt werden. Das sind zum Beispiel die Regulation des Selbstwertgefühls, die Wahrnehmung von Belastbarkeits- und Toleranzgrenzen, die differenzierte Wahrnehmung und die Steuerung eigener Impulse und Affekte.

Wann und wo

Zwei Gruppen mit je einem Termin pro Woche, montags oder donnerstags von jeweils 16.15 bis 17.30 Uhr

Die Daten der Gruppensitzungen werden frühzeitig mitgeteilt.

Die Bereitschaft zur regelmässigen Teilnahme für mindestens ein halbes Jahr wird vorausgesetzt. Die Aufnahme in die Gruppe erfolgt nach mindestens zwei Vorgesprächen.

Montags: Psychiatrie Baselland, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Bientalstrasse 4, 4410 Liestal, Haus B, Kirchensaal

Donnerstags: Psychiatrie Baselland, Ambulatorium Liestal, Spitalstrasse 1, 4410 Liestal, Haus D, Grosser Gruppenraum

Anmeldung und Leitung

Eva Kosmalla, Dipl. Psych., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leitende Psychologin im Schwerpunkt Psychotherapien und Psychosomatik, Ambulatorium Liestal

T +41 61 553 52 18

eva.kosmalla@pbl.ch

Verena Zahner, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, Oberärztin im Zentrum für spezifische Psychotherapien und Psychosomatik, Ambulatorium Liestal

T +41 61 553 57 97

verena.zahner@pbl.ch

So finden Sie uns

Ab Bahnhof Liestal: Bus Nr. 78 bis Haltestelle Munzach oder zu Fuss (12 Min.).



Verstehen. Vertrauen.

Bienentalstrasse 7
4410 Liestal
T +41 61 553 53 53
info@pbl.ch

www.pbl.ch