



Spezialprechstunde AD(H)S im Erwachsenenalter

Erwachsenenpsychiatrie

Therapieangebot im Zentrum für
psychische Gesundheit Binningen

www.pbl.ch

Was ist eine AD(H)S?

Die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) und die Aufmerksamkeits-Defizit-Störung (ADS) zählen zur Gruppe von Verhaltens- und emotionalen Störungen, die in der Kindheit und Jugend beginnen.

Typische Symptome der AD(H)S im Erwachsenenalter sind:

- Schwierigkeiten der Aufmerksamkeitsfokussierung mit rascher Ablenkbarkeit, Vergesslichkeit und Verträumtheit
- Motorische Hyperaktivität wie Nervosität, zapplige Unruhe, aber auch rasch eintretende Langeweile
- Probleme der Impuls- und Affektkontrolle

Betroffene sind häufig launisch, reizbar, ungeduldig und impulsiv, was sich sowohl in den Sozialkontakten negativ auswirken als auch generell zu einer Desorganisation führen kann. Aufgaben werden aufgeschoben oder neu begonnen und liegengelassen. Das Zeitmanagement geht verloren.

AD(H)S-Patient*innen sind häufig emotional sehr sensibel, reagieren ängstlich unter Belastung oder zeigen eine geringe Frustrationstoleranz.

Bei Betroffenen mit einer ADS liegt die Beeinträchtigung vor allem im Bereich der Aufmerksamkeit und weniger bei der Hyperaktivität und Impulsivität.

Angebot

Die Spezialsprechstunde für AD(H)S im Erwachsenenalter bietet für Betroffene ab 18 Jahren die Möglichkeit zur differenzierten Diagnostik. Sollte bei Ihnen die Vermutung bestehen, dass Sie an einer AD(H)S leiden, können Sie sich zur Abklärung bei uns anmelden. Bitte sprechen Sie sich vorher mit Ihrer niedergelassenen Fach- oder Hausärztin oder dem niedergelassenen Fach- oder Hausarzt ab.

Wird bei Ihnen eine AD(H)S diagnostiziert, können Sie bei uns einer AD(H)S-spezifischen Gruppentherapie für Erwachsene teilnehmen. Die individuelle Sprechstunde soll zur diagnostischen Klärung beitragen. Für längerfristige Behandlungen empfehlen wir Ihnen, sich bei niedergelassenen Fachpersonen zu melden.

Wie sieht eine AD(H)S-Abklärung aus?

In der Sprechstunde klärt eine Fachperson ab, ob eine AD(H)S vorliegt. Wir bieten dazu eine umfassende Diagnostik. Diese basiert auf einem ausführlichen Erstgespräch mit Fragen zur Lebens- und Familiengeschichte, zur Schulbildung, mit diversen Selbst- und Fremdbeurteilungsfragebögen, einem klinischen Interview sowie je nach Bedarf ergänzenden Leistungstests.

Weiter ist es oft sinnvoll, sich mit aktuellen oder früheren psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandelnden sowie mit Angehörigen auszutauschen. Wir geben Ihnen in unserer Sprechstunde auch Empfehlungen über psychotherapeutische und medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten. Die Behandlung wird jedoch nicht von Fachpersonen unserer Sprechstunde übernommen, sondern durch eine niedergelassene Fachperson. Die vollständige Abklärung inklusive Rückmeldung durch uns erfordert mindestens drei Termine.

Bringen Sie beim Ersttermin bitte Ihren Lebenslauf, ausformulierte Schulberichte und -zeugnisse sowie allfällige Vorbefunde über psychologische, ärztliche oder andere Abklärungen.

Kosten

Die Abklärungskosten werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung

Zur Spezialsprechstunde in unserem Zentrum für psychische Gesundheit Binningen, können Sie sich telefonisch oder schriftlich bei der Zentralen Aufnahme der Psychiatrie Baselland anmelden:

T +41 61 553 56 56, aufnahme@pbl.ch.

Diese leitet die Anmeldung an die abklärenden Psycholog*innen weiter. Diese melden sich direkt bei Ihnen, um einen Termin zu vereinbaren.

Standort

Zentrum für psychische Gesundheit Binningen
Hauptstrasse 34, 4102 Binningen

T +41 61 553 57 57, zpg.binningen@pbl.ch

