



KANTONALE PSYCHIATRISCHE DIENSTE  
**EXTERNE PSYCHIATRISCHE DIENSTE**

## So erreichen Sie uns



Externe Psychiatrische Dienste  
Beratungsstelle Liestal  
Spitalstrasse 1  
4410 Liestal  
Tel. 061 927 75 10  
Fax 061 927 75 25



Externe Psychiatrische Dienste  
Beratungsstelle Bruderholz  
Personalhaus B  
4101 Bruderholz  
Tel. 061 425 45 45  
Fax 061 425 45 46



## Wirkungsvoll handeln als Angehörige/r

Ein Angebot der Externen Psychiatrischen Dienste BL

Psychische Krankheit in der Familie und Partnerschaft bedeutet meist eine permanente Belastung für die Angehörigen. Gleichzeitig bilden die Familie und/oder Partnerschaft auch ein tragendes Netz und leisten einen wesentlichen Beitrag zur Stabilisierung der Betroffenen.

Wir gehen ausserdem davon aus, dass wirkungsvolles Handeln Angehöriger im Alltag mit Betroffenen ein wichtiges Element zur Vorbeugung von Krisen sein kann.

Unser Angebot an den Externen Psychiatrischen Diensten Baselland verfolgt das Ziel, dass Angehörige gut für sich sorgen, in der Lage sind, schwierige Situationen zu reflektieren und sich sicherer fühlen im Umgang mit ihren Betroffenen, Institutionen und Unterstützungsangeboten.

## **Wir gestalten für Sie und mit Ihnen fünf Abende mit den Inhalten:**

- ▶ Informationen über Krankheitsbilder
- ▶ Raum, um in diesen Zusammenhängen häufig auftretende Fragen zu reflektieren
- ▶ Erarbeiten von Kommunikationsfertigkeiten
- ▶ Vermitteln von ressourcenorientierten Ansätzen für den Umgang mit Betroffenen im Alltag
- ▶ Austausch über bestehende Unterstützungsangebote für Angehörige

## **Ort und Termine**

entnehmen Sie bitte dem separaten Einlegeblatt

## **Gruppenleitung**

Frau H. Alfanz  
Pflegefachfrau Psychiatrie HöFa 1  
Externe Psychiatrische Dienste  
Personalwohnsiedlung  
4101 Bruderholz  
061 425 45 45

Frau N. Mollet  
Pflegefachfrau Psychiatrie  
Externe Psychiatrische Dienste  
Spitalstrasse 1  
4410 Liestal  
061 927 75 10

Wir bitten um Anmeldung bei einer der Gruppenleiterinnen, die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt.

## **Kosten**

CHF 25.00 pro Abend