



KANTONALE PSYCHIATRISCHE DIENSTE
**PSYCHIATRISCHER DIENST
FÜR ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN**

GESPRÄCHSGRUPPE



Ein Angebot für Frauen und Männer, für die Alkohol
oder ein anderes legales Suchtmittel ein Problem ist.

Die Gesprächsgruppe ist geeignet für Betroffene, die einmal in einer geschützten Umgebung über ihr Problem, dessen Ursache und seine Folgen nachdenken wollen.

In der Gruppe treffen Sie auf Personen, die ähnliches erleben wie Sie. Sie stossen auf Verständnis für Ihre Situation und erfahren gegenseitige Unterstützung.

In einer Atmosphäre von Vertrauen und Offenheit fassen Sie Mut, neue Erfahrungen zu machen. Sie lernen Strategien kennen, die Ihnen helfen, Ihre Situation zu verändern.

Ort:

PDA
Barcelona-Strasse 15
4142 Münchenstein

Dauer/Zeit:

Jeden 2. Mittwoch von
18.00 – 19. 45 Uhr

Gruppengrösse:

max. 10 TeilnehmerInnen

Leitung:

Markus Zimmermann
Sozialarbeiter HFS

Martin Kofmel
Sozialarbeiter/-pädagog FH

**Anmeldung und
Information:**

PDA Münchenstein
Tel. 061 411 04 55

PDA Liestal
Tel. 061 927 75 95

Montag – Freitag
08.00 – 12.00 und 14.00 – 17.30 Uhr

Kosten:

Die Sitzungen werden über
die Krankenkasse verrechnet.
